

# Løten Røde Kors

## 1945-2020

## 75 år



 **Røde Kors Løten**

Humanitet - Upartiskhet - Nøytralitet - Uavhengighet

Forord:

Kjære Røde Kors venn.

Løten Røde Kors kan se tilbake på 75 års aktivitet, vi konstaterer at det er en sprek 75 åring som nå skal markeres. Det er lett å huske datoen for oppstart 9.04.1945. (*9 april 1940 startet krigen, og 1945, da krigen tok slutt.*) Mye symboltungt i dette for en organisasjon som Røde Kors som ble etablert av grunnleggeren Henri Dunant i 1859 med bakgrunn av hans opplevelser på slagmarkene ved Solferino. Røde Kors gjorde en stor og viktig jobb under krigen.

Løten Røde Kors sine oppgaver i 1945 og fram til i dag har endret seg. Det er interessant å lese hvilke oppgaver de utførte i starten som bla "*det ble drevet helsearbeid i samarbeid med leger. Individuell hjelp der det trengs, i heim og til sykehusopphold der forsorg og trygdekassa går ut*". Mye av arbeidet har gått med på å samle inn penger til ulike formål. Utallige timer er brukt på basarer, loddsalg og salg av julekort og annet. For ikke å tenke på hvor mange kaker som har vært bakt gjennom årenes løp. Et spesielt tiltak var da det ble samlet inn 100 kroner til innkjøp av epler som gikk til sykehusene i Finnmark i 1952. Det var også dugnad for å samle penger inn til internasjonale katastrofer. Alt dette og mye mer kan du lese her.

Dette er første gang det lages en jubileumsberetning for Løten Røde Kors. Ingebjørg Johansen har gjort en kjempeinnsats og dukket ned i arkiver og protokoller. Etter all sannsynlighet er det mye som ikke har kommet med pga av manglende protokoller og bilder. Forhåpentligvis er det noen i fremtiden som vil lage en mer utfyllende jubileumsberetning, og da mellom to stive permer. Dette året kommer det også av dette innholdet i Løten som omhandler Røde Kors i 75 år.

Dagens Røde Kors har endret sine oppgaver i takt med den tid vi lever i. Det er ikke så mye innsamlinger av midler som tidligere, og det bakes ikke riktig så mye kaker som tidligere. Vi har fått nye utfordringer og større handlingsrom økonomisk. Ensomhet, rus, psykiatri, integrering, språktrening, sosiale isolering og økende fattigdom er oppgaver som Røde Kors jobber med. Røde Kors er en beredskapsorganisasjon, og skal være kommunens samarbeidspartner når en krise inntreffer.

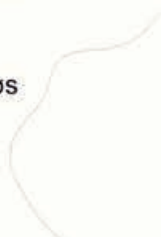
Løten Røde Kors består av to grupper. Det er Røde Kors Omsorg og Røde Kors Hjelpekorps. Hjelpekorpsset har bygget seg opp til å bli en viktig brikke i beredskapen i regionen, ikke bare i Løten. De er i døgnkontinuerlig beredskap og rykker ut når politiet har behov for assistanse året rundt, for å lete etter folk som har kommet seg bort, og ved naturkatastrofer og ulykker. I årene framover skal vi fortsette å styrke vårt beredskap i samarbeid med kommunen.

Under den pågående korona pandemien har Røde Kors fått nye utfordringer som krever at vi tenker nytt. Vi samarbeider godt med kommunen og vil i framtiden styrke forholdet.

Takk til alle i Hjelpekorps for den fantastiske oppgaven dere gjør, og takk til alle som bidrar med Omsorg av alle slag. Tilsammen er vi ett sterkt Røde Kors som er rustet for fremtiden

Gratulere med jubileet.

Desember 2020  
Frøydís Vangen Kjøs  
Leder





## En beretning om 75 år med omsorg og beredskap

### Stiftelse og formål

Løten krets av Norges Røde Kors ble stiftet i møte i Løten Menighetspleie den 9. april 1945. Utsending fra 8. distrikt av Norges Røde Kors lærer Olstad fra Lillehammer orienterte om organisasjonens arbeid. Røde Kors er en sammenslutning av kvinner, menn, ungdom og barn som slutter opp om Røde Kors' prinsipper og formål. Formålet er å oppdage, hindre og lindre nød og lidelse. Det er 7 prinsipper:

*Humanitet*  
*Upartiskhet*  
*Nøytralitet*  
*Uavhengighet*  
*Frivillighet*  
*Enhet*  
*Universalitet.*

Grunnleggeren av Røde Kors var sveitsiske Henry Dunant. Det internasjonale Røde Kors ble stiftet ved "Genève-konvensjonen" i 1864 og Norges Røde Kors ble stiftet i 1865. Røde Kors er verden største humanitære nettverk.

### Det første møte

Det første møte i Løten Røde Kors (LRK) ble avholdt 19. april 1945. Pastor Rynning ble valgt til formann, nestformann ble frk. Engvik og kasserer ble Magne Morthov. Det ble valgt en arbeidsnemnd for klæde og skoutdeling: Ågot Engelaugsmoen, fru Rynning, fru Karen Imset og fru Ingvaldstad, Veen. Det ble vedtatt regler for utdeling, og søknad skulle sendes til hver skolekrets.

Det var allerede mange Røde Kors-foreninger i Norge da Løten-laget ble stiftet. Når Løtenlaget ikke ble stiftet før, kom det av at Løten var forholdsvis godt dekket med sosiale og humanitære organisasjoner og institusjoner. På det første styremøte den 22. august 1945 ble det bemerket at mange vanlige Røde Kors-oppgaver var løst i Løten. "Her er gamlehjem, sjukehus, folkebad, tuberkuloselag, diakonisseforening, her er sjukesøstre (en helsesøster mellom disse). Videre er her tannrøkt for skolebarn og de får tran og melk. Førstehjelpkurs er i gang.

Røde Kors i Løten sine særlige oppgaver blir da - i samarbeid med doktor og institusjoner som driver helsearbeid - å arbeide for folkehelsen ved: a) Individuell hjelp der det trengs, i heim og til sjukehusopphold der forsorg og trygdekasse går ut. b) Støtte diakonisseforeningen å holde arbeidet i gang og øke tallet på sjukesøstre om det skulle vise seg påkrevet. c) Når det er rådelig: skaffe og drive sjukebil." Inntektene skulle komme fra innsamlinger og basarer og salg av julekort.

## Lokal bistand

Løten krets av Norges Røde Kors tok fatt på oppgavene. I 1946 tok arbeidet med å kjøpe sykebil til. Til tross for at finansieringen på kr 20 000 var så og si klar i 1951 ved anonym gave på kr 8 000 og innsamlet kr 9 000 ble dette ikke noe av. Styret i LRK hadde konkludert med at de ikke kunne ta på seg så store årlige utgifter som kjøp av sykebil medførte. I 1948 ble det innkjøpt en sanitetsenhet for kr 19 250 bestående av 24 senger, bårer og 4 skikjelker. Bidrag til dette kom fra Løiten Almenning 10 000, Løiten Brænderi 5 000, Løiten Meieri 3 000, Løiten Sparebank kr 1 000 og Løiten Handelsforening kr 1 000. I 1952 ga Løten Røde Kors midler til Løten diakonisseforening til kjøp av knallert til en av menighets søstrene. I 1953 ble Arneberg kjøpt av kommunen som bolig for menighets søstrene for kr 7 000 pluss restaurering for

kr 20 000. Det ble gitt 100 kroner til hver av skolene i Løten til kjøp av sanitetsmateriell dette året. I 1955 hadde Løten Røde Kors 10 barnevekter til utlån til mødre med nyfødte barn. I 1956 ble det holdt innsamlingsaksjon til åndsvakeomsorgen. Det ble gitt bidrag til Kvinneklubben i Hamar og til etablering av hjemmehjelp for eldre. Det siste tiltaket var sammen med Bondekvinnelaget, Helselaget, Norsk Folkehjelp og Diakonisseforeningen. Trengende i Løten fikk et pengebidrag til jul etter søknad.

## Bistand til nødlidende i Norge og Europa etter krigen

Etter krigen var det stor nød både i Norge og i Europa forøvrig. I 1952 ble det f.eks. gitt 100 kroner til kjøp av epler til sykestuene i Finnmark. Det ble gitt hjelp til evakuerte fra Nord-Norge, til brannlidte og andre trengende. Det ble gitt individuell hjelp på grunn av mange barn, stonad til norske og norskfødte i Tyskland og til andre nødlidende i Europa. Gavepakker på 5 kg urasjonerte matvarer kunne leveres Løiten Handelsforening og Løiten Samvirkeforbund for videre formidling. Matvarene bestod av bl.a. knekkebrød og hermetikk. Det ble også etablert en fadderordning for finske barn. Løiten Handelsforening og Løiten Samvirkeforbund tok imot urasjonerte varer som skulle sendes til barn i Finland som hadde mistet sine foreldre i krigen.

I 1954 var det innsamling til flomherjede i Europa. I 1957 ble det ytet katastrofehjelp til Ungarn. Da fikk betjeningen ved telefonsentralen Løten en spesiell takk for deres assistanse ved pengeinnsamlingen. En artig sak fra 1947; Amerikansk Red Cross sendte barberhøvler, krem og barberblad til Løten Røde Kors for utdeling på Løten Sykehjem. De mannlige pasientene skulle få et sett til jul.

## Aktiviteter og bidrag

Aktiviteter utover på 60- og 70 tallet bestod i innsamlinger og bidrag til trengende både lokalt, nasjonalt og internasjonalt. Det var innsamling til Algerie med 80 tepper og 50 kilo tøy, og det var pengebidrag til jordskjelvrammede på Sicilia og til flomherjede på Østlandet samt hjelp til Øst-Pakistan for å bekjempe sult og kolera, for å nevne noen. I tillegg var Løten Røde Kors med og støttet kvinneklubben i Hamar og til Evjebakken åndssvakehjem i Nord-Odal. Åndssvakeomsorgen stod sterkt i Røde Kors. I 1961 var det innsamlingsaksjon til fjernsyn ved De Gamles hjem og julegaver til Løten sykehjem i form av grammofonplater med julesanger. Det ble ytet bidrag til lys på skøytebanen ved Løten Ungdomsskole og støtte til telefon for eldre og vanskeligstilte.

Hårtørrerapparater ble gitt til Sykehjemmet og De Gamles Hjem i 1966. Det ble gitt bidrag til India og til rammede av flom i Italia. I 1972 ble det gitt bidrag til rammede av vulkanutbrudd på Island, og inntekten fra et kunstlotteri ble gitt til befolkningen i Nord- og Sør Vietnam. I 1968 var Løten Røde Kors med på en beredskapsøvelse med det lokale heimevern.

I 1972 var medlemskontingenten kr 10 for enkeltmedlem og kr 20 for familier, og den ble innkrevd ved å legge postanvisning i Menighetsbladet.

Hvert år har Løten Røde Kors deltatt i den landsomfattende årlige innsamlingsaksjonen, enten det har vært i regi av egen organisasjon eller i en annen. Nevnes kan "Flyktning 74", "Afrika sulter" i 1974 og "Hjelp til Guatemala" i 1975. Mange innsamlinger har det blitt siden. Støtten til Røde Kors og givergleden har vært stor i Løten. Etter jordskjelvkatastrofen og tsunamien i Asia 4. juledag i 2004 ble det i Løten samlet inn i bøsseene kr 70 000.

Løten Røde Kors hadde i mange år eget katastrofeutvalg, som bl.a. arrangerte dør til dør-aksjoner, til inntekt for f.eks. "Afrikas tørke dreper" i 1984. I 1989 var det innsamling til "På flukt" og "Ja til et fargerikt fellesskap" med fakkeltog og underholdning i Løten sentrum.

I 2015 ble Løten Røde Kors ved avtale en del av kommunens beredskap i tilfelle store ulykker, katastrofer eller kriser. Avtalen ble revidert i 2020.



Fra Røde Kors dagen 12.mai 2001 Fra venstre: Ingebjørg Johansen,Erik Johansen og Gunni Haakonsen selger lodd.

## Årsmøter, møter og arrangementer

Årsmøtene ble holdt på Bøndernes Hus de første åra. I tillegg til vanlige årsmøtesaker som årsmelding, regnskap og valg var det også foredrag, filmframvisning, sang og musikk samt bevertning. På årsmøtet i 1948 holdt distriktslege Fischer foredrag om Røde Kors sine oppgaver. Som kveldens taler på årsmøtet i 1949 var pastor Alex Johnson invitert. Seks av bygdas største bedrifter hadde meldt seg som medlemmer og antallet medlemmer var 318. Største sak i året var anskaffelse av sanitetsmateriell.

### Et sted å høre til

I mangel av eget hus/lokale har årsmøter, styremøter og andre møter og arrangement vært avholdt på forskjellige steder. Den første tiden var Bøndernes Hus mye brukt. Kilde Gjestgiveri har vært benyttet samt et lokale i den gamle Sparebanken. LAOS (Løten arbeids- og opplæringscenter på Brenneriet) ble benyttet i mange år gratis. Fra 2012 til 2016 har Frivilligsentralens lokaler vært brukt mot en rimelig leie.

Fra juni 2016 til mars 2019 leide Løten Røde Kors lokaler på Bøndernes hus til kontor/møterom og et lagerrom for oppbevaring av hjelpekorpsets eiendeler. Fra mars 2019 holder hele LRK til på "Kilde". Høsten 2020 tegnet vi avtale med Løten Brænderi for å leie lokaler. Fine lokaler med plass til Hjelpekorpsets sitt beredskapsutstyr og kjøretøyer.



Lokalene på Brenneriet fra august 2020

Røde Kors dagen som ble markert den 9. mai 2015 var en kombinasjon av markering av Løten Røde Kors sitt 70-års jubileum og Norges Røde Kors' 150-års jubileum. Røde Kors-benken ble åpnet utenfor Nærstasjonen. Ordføreren åpnet og Nordbygda Sangforening underholdt. I stedet for julebord dette året, ble det arrangert en hyggekveld på Bøndernes Hus for frivillige og andre interesserte. 50 personer kom på møtet, som også hadde temaet "Flyktinger i Løten" på dagsorden. Hedmark Røde Kors og Flyktningetjenesten i Løten deltok. I tillegg var det underholdning og mat.

Løten Røde Kors har også deltatt med stand på Pultost- og akevittdagene med presentasjon av aktivitetene sine og medlemsverving. Her har hjelpekorpsset vist ferdigheter i førstehjelp og i tillegg engasjert publikum.

I 2018 inviterte Løten Røde Kors politikere, andre frivillige organisasjoner og publikum til "Beredskapsaften" i biblioteket. Temaet var: "Er vi forberedt på hva som kan møte oss av beredskapssituasjoner i Løten". Tilstede var fylkesmann Sigbjørn Johnsen, ordfører i Løten Bente Elin Lilleøkseth og Bjørn Eric Grøndahl fra Hedmark Røde Kors.

Julemøte med frivillige ble arrangert på Bøndernes Hus i 2017. Tema for møtet var beredskap, og det var underholdning av Even Martinsen på saksofon. Det var stor oppslutning av nye og "gamle" røde-korsere og publikum forøvrig. I 2018 ble julemøtet avholdt i storsalen på Bønsen med GT-Sara som underholdt.

I samarbeid med Frivilligsentralen, Menighetsrådet og Løten Nærstasjon arrangerte Løten Røde Kors julekveldsfeiring på Nærstasjon. Det var i 2018 og 40 personer deltok i feiringen. I 2019 ble det på nytt arrangert "Åpen Julekveld". Det foregikk på Bøndernes Hus og var et samarbeidsprosjekt mellom kirkelig fellesråd, Frivilligsentralen og med Løten Røde Kors som teknisk arrangør. Det var 50 påmeldte deltagere, og 15 frivillige som stilte opp.

## **Røde Kors uka**

For å skaffe inntekter har Løten Røde Kors arrangert basarer, kakeletterier, loppemarkeder, hyggekvelder og filmkvelder. Oppslutningen var stor blant folk. Røde Kors-uka ble arrangert i slutten av august og begynnelsen av september. Til å begynne med varte den ei hel uke. "Uka" ble en økonomisk suksess for Løtenlaget, såvel som for Røde kors-foreninger ellers i landet. Røde Kors-uka ble en folkefest.

I 1949 ble uka åpnet på Tingberg . Her var det demonstrasjon av førstehjelps- og sanitetsmateriell på "pasient". De følgende dagene ble dette demonstrert i Løten Skogbygd, i Skjold og i Ådalsbruk Arbeidersamfunn.

Røde Kors uka i 1950 ble åpnet søndag den 10. september med gudstjeneste i Løten kirke. På ettermiddagen gikk det bilkortesje fra Løten stasjon til Klevbakken, Ådalsbruk, Brenneriet, Ringnes, Henriksen og Østvang. "Folk strømmet til langs ruta og sammenlagt ble de nok loppet for mange kroner", stod å lese i Hamar Arbeiderblad den 11.9.1950. Først i kortesjen kom to biler med Røde Kors-søstre. Så fulgte hjelpekorpsset , blomsterbil, koie fra Løiten Almanning, Løiten Brænderi med ei tønne saft, musikkorps, Løiten meieri med melk og ost, Løten Samvirkelag med reklame, og Sollis emballasjefabrikk med multesankertelt. Om kvelden var det "sigøynerleir" ved Tingberg. På denne tida hadde "uka" egen opptogkomité.

I 1951 startet "uka" på lørdag med folkefester rundt i bygda. I Oset var det musikkunderholdning av korpsene i bygda, det var lysarrangement, det var bålbrekking og fyrverkeri. På søndag var det munter og morsom bilkortesje med 18 biler som kjørte en tur rundt i bygda . Langs ruta stod folk oppmasjert og med åpen pung klare til å legge penger i hoven som ble rakt ut av flinke tiggere, som løp rundt da kortesjen stoppet. I Hamar Arbeiderblad stod å lese den 13. september at "Publikum møtte fram som det skulle vært 17. mai. På Tingberg var det underholdning på ettermiddagen. Resten av uka var det "Barnas dag", lotteri, marked og det var humoristisk fotballkamp på idrettsplassen på Ådalsbruk. Spillerne hadde egen musikk, de var maskerte og i kostymer fra 1880 -årene. Dette året ga Røde Kors-uka brutto kr 10 003, 16. 25% gikk til Norges Røde Kors, 10% til distriktslaget,



og resten til lokallaget. Østvang badstulag fikk kr 500 til anskaffelse av badstubad. Gamleheimet fikk diverse som bilder og leselamper.

Røde Kors-uka fortsatte slik i mange år med underholdningsaftener og arrangementer forskjellige steder i bygda; på Fredly, i Fjellhaug og i Jønsrud bl.a. Det var rebusløp for biler, motorsykler og mopeder. Det var torvdager og loppemarkeder, basarer og til og med amatørkonkurranse. I 1958 ble uka avsluttet med dans i Nordbygdas flotte paviljong til musikk av et 10-mannsorkester. I 1961 var det stort loppemarked utenfor Løiten Meieri med nye og brukte ting samt salg av kaffe, trollkrem og ertersuppe. Det var basar og trafikkløp og bilkorteseje. I 1966 var det aftengudstjeneste i Løiten kirke og hyggesamvær på Bøndernes Hus med 140 gjester. Det var "gammeldags" basar med gaver fra firmaer og andre og Ole Ivars var et godt trekkplaster. De spilte gratis og ga til og med ønskekonsert.



Etter at uka i 20 år var blitt arrangert ved Løiten Meieri, ble den i 1982 lagt til torget. Opplegget var som før. I tillegg var det anledning for barn å få en tur med hest og trille. Barna hadde med seg håver om noen skulle ha en slant å gi. Marits orkester fra Ungdomsskolen var også populære. I 1988 var resultatet av uka bortimot kr 70 000. Da var eiendeler fra et dødsbo som LRK arvet solgt for kr 26 000. Besøktstjenestens kakelotteri ga nesten kr 10 00. Lynlotteriet innbrakte kr 20 000, loppemarkedet hadde tatt inn kr 6 000.

Barnehjelpens salg av kaffe og vafler hadde gitt kr 4 000 i kassa. 1989 var resultatet av UKA kr 26.292.

Etterhvert ble ukas varighet redusert. I 1992 ble den avviklet over 2 dager med kakelotteri og loppemarked i "Røhne-bygget" og med auksjon på lørdag. Senere ble "Røde Kors-dagene" flyttet til Løtenhallen hvor det var lotteri, loppemarked og salg av kaffe og vafler. Fra 2002 har Løten Røde Kors markert seg i Løten ved deltagelse i "Vårsleppet" og "Høstsankinga" på torvet, og ved markering av 8. mai, som er Røde Kors-dagen.

## Hektisk i Løten - med Røde Kors og Barnas Dag



I tillegg til "Uka" har provisjonen fra Røde Kors-automatene vært et viktig bidrag til økonomien. Det begynte med "Knipsekassene" med 10-øres innkast i 1955, og etterhvert med kroneinnkast. De ble produsert for Norges Røde Kors og plassert rundt omkring i landet, også i Løten. I 2005 var det slutt på Røde Kors-automatene. Salg av skrapelodd og lynlodd har også i mange år gitt penger i kassa.

### Hjelpeforeningen

ble stiftet i 1950 med Bertha Østby som formann. Foreningen var en samling kvinner som jevnlig hadde møter hos hverandre. Kilde og Bøndernes Hus ble også benyttet som

møtesteder. På møtene hadde de gjerne et tema og en foredragsholder. De bistod lokalforeningen i arbeidet. De sydde, strikket og broderte gjenstander som gevinster til lotterier og basarer og markeder som Løten Røde Kors arrangerte. Særlig til Røde Kors uka hvor de hadde sin årlige salgsmesse, var aktiviteten stor. Slik bidro de sterkt til økonomien i laget. De hadde også ofte ansvaret for bevertningen på møter og tilstelninger som LRK arrangerte, samt kirkekaffe. I 1959 hadde de dessuten opparbeidet et beredskapslager av spedbarnstøy. Hjelpeforeningen lå direkte under Løten Røde Kors lokalforening med egen formann som møtte på styremøtene i LRK. Disse har vært formenn i Hjelpeforeningen: Bertha Østby (fra 1950 -), Kari Torp (1953), Aaslaug Pålshaugen (1963), Randi Heide (1966), Ingeborg Spikkerud (1972), Gunhild Sletmoen (1974-1976). Bjørg Rygg (1978-1979), Olaug Søberg (1980), Liv Karin Rognli (1982). Det var jevnlig 9-10 kvinner med i foreningen. I 1986 ble hjelpeforeningen lagt ned.

## Besøktstjenesten

Besøktstjenesten var en spesialavdeling under lokalforeningen med eget styre. Det var Agnethe Rogstad som i 1959 tok initiativet til å starte en pasientvenneforening i Løten. Hun hadde nettopp fullført pasientvennekurs og fått pasientvenn-nåla. Ingeborg Kulbrandstad og Liv Sæther var også med i det første styret. De første årene besøkte pasientvennene De Gamles Hjem og Sykehjemmet. Signe Kjøs, Karoline Røste og Gudrun Røste hadde, også for pasientvenneforeningen ble stiftet, vært på besøk der jevnlig.

Det foreligger ingen protokoller før 1970. Den 2. februar 1970 feiret pasientvennene 10-års jubileum og det ble formelt valgt et styre:

Formann: Agnethe Rogstad

Varamann: Else Bekkevold

Kasserer: Gudrun Røste

Sekretær: Solveig Schøyen.

I 1970 var det 9 aktive og 3 passive pasientvenner.

Interessen for pasientvennearbeidet ble stadig større og virksomheten vokste. Det ble holdt hyggeaftener med sang, musikk, taler og bevertning. Tilstelningene ble holdt på De Gamles Hjem (DGH) og Sykehjemmet, senere på Løten Helsetun, på Grinder, i aldersboligene, på Brovold skole og Løken skole. Dessuten ordnet pasientvennene kirkekaffe.

Fra 1973 heter foreningen "Løten Røde Kors Besøktstjeneste". Det ble satt i gang håndarbeidsaktiviteter med etterfølgende salgsmesser på DGH og det ble gitt julegaver til beboerne "twistposer". I 1978 ble det samlet inn kr 9 800 til orgel til De Gamles Hjem. Det ble nok penger til en gitar også. Primus motor for innsamlingen var Agnethe Rogstad.

En viktig del av besøktstjenestens aktivitet har vært og er besøk en til en enten i hjemmet eller på Helsetunet. Mange som ellers ville ha sittet ensomme hjemme har fått besøk av sin "venn" regelmessig, en gang i uka, eller en gang hver 14. dag. Da har de vært sammen om en god prat eller de har vært på en aktivitet som de har blitt enig om.



Det nye elektroniske orglet er på plass og her svinger en av pasientene på hjemmet, Albert Kroken seg i dansen sammen med bestyrerinnen Halfrid Husa. Ellers på bildet er fra venstre formannen for De gamles hjem, Leif Solbakken, Liz Haugdal ved Løten Orgelskole, formannen i pasientvennene, Else Bekkevold og Agnete Rogstad som har stått i spissen for innsamlingen til orgelsaken.

2/12 78

Den store dagen på De gamles hjem i Løten

## Nytt elektronisk orgel på plass

Så kom den store dagen på De gamles hjem i Løten. Søndag kveld ble det etterlengtede elektroniske orglet overlevert ved en riktig hyggelig festkveld.

At de gamle på hjemmet satte pris på denne begivenheten gikk tydelig fram av alle de blide ansiktene.

Det er pasientvennene i Løten Røde Kors som har stått bak dette fine tiltaket. De inspirerte også Liz og Asbjørn Haugdal ved Løten Orgelskole til å bli med for å nå dette målet. Men også mange andre organisasjoner og privatpersoner i Løten har gitt sitt bidrag til orgel-

kommet og demonstrert forskjellige slags orgler på hjemmet.

På vegne av De gamles hjem var det Leif Solbakken som tok imot den flotte og verdifulle gaven fra pasientvennene. Han sa i sin takketalen at han trodde fullt og fast at nettopp pasientvennene stadig gjør en stor innsats for å få de eldre til å trives. Solbakken takket hjertelig og overrakte blomster til Agnete Rogstad i pasientvennene som har mye av æren for at orglet nå står på De gamles hjem.

Blomster ble det også til Liz og Asbjørn Haugdal ved Løten Orgelskole.

Trondheim (NTB): Den 14 år gamle Hanna Johansen fra Langstein i Nord-Trøndelag mistet livet da hun ble påkjørt av hurtigtoget fra Bodo ved Stjørdal stasjon torsdag kveld.

Drammen (NTB): En 45 år gammel mann fra Lier er i Drammen byrett dømt til 35 dagers ubetinget fengsel for skattesnyteri og dokumentfalsk. Saken er en av de mange etter opprulling av falske konti i en av bankene i Drammen.

vill skape mye hygge og glede på De gamles hjem i tiden som kommer. Han gratulerte og ønsket til lykke. Ellers var det mange som ville uttrykke sin oppriktige glede over den store gaven som nå er på plass på hjemmet.

og så er det bare å håpe at riktig mange som spiller elektronisk orgel kommer til De gamles hjem for å glede de eldre med sine ferdigheter.

Besøksvennene har vært aktivt med når det gjelder innsamlinger i Røde Kors. Bl.a. ble det i 1982/83 samlet inn klær til Polen. Det har vært samlet inn klær, kjøkkenutstyr og sengetøy til Litauen. Pakkingen ble foretatt på Sanderud. I 1983 deltok besøkstjenesten i Løten i Norges Røde Kors' blodgiveraksjon med verving av blodgivere. De har også deltatt senere og har hatt eget blodgiverutvalg.

Hjemmesykepleien i Løten har fått flere trygghetsalarmer i gave fra Besøkstjenesten. Disse er igjen utlånt til eldre og har bidratt til at mange kunne bo lengre hjemme. Løten Helsetun fikk i 2002 kr 10 000 av Besøkstjenesten til reparasjon av høyttaleranlegget sitt.

Kakelotteri har vært den største inntektskilden. I 1970 innbrakte det kr 900, og da gikk en del av pengene til Norges Røde Kors og noe til Hedmark Røde Kors. I 1971 var inntekten fra kakelotteriet kr 1 500 og i 1982 var den kr 6 758, med 217 hjemmebakke kaker. I 1988 var inntekten kr 10 000, med 188 kaker. I 2001 var den kr 8 072 og 126 kaker.



*Besøktstjenesten 25 års jubileum. Fra venstre foran: Tora Fyksen, Ingeborg Kulbrandstad, Ingeborg Kjos, Agnethe Rogstad, Anbjørg Lier, Sigrid Hafslund, Agnethes barnebarn Anne Randi i front.*

Fotpleien startet i 1968 og var en stor aktivitet i 70, 80 og 90 årene. Den foregikk først på DGH og fra 1976 på Tingberg. Mange eldre og uføre fikk her en rimelig behandling på føttene. En offentlig godkjent fotterapeut foretok behandlingen. Besøksvennene var medhjelpere og serverte kaffe og kaker. Det gikk over 4 dager i måneden. I 1983 ble det gjennomført 552 behandlinger. I 1998 var antallet behandlinger 287. I 2001 var det slutt. Fotpleien måtte opphøre blant annet på grunn av hygien som kreves til lokaler. I 1974 ble det opprettet telefonkontakt en til en. Den vedvarte til ut på åttitallet.

Den 27. april 1981 hadde Besøktstjenesten sitt siste besøk på De Gamles Hjem. De syngende Husmødre underholdt. DGH ble nedlagt og det nye Helsetunet tatt i bruk. Besøksvennene har hver vår og høst siden hatt arrangement på Helsetunet med kaffe og kaker, underholdning og loddtrekning.

Besøksvennene arrangerte dagsturer med buss for eldre hver sommer /høst. Det har vært svært populært. I 1980 dro 150 Løten-pensjonister på utflukt til Glomdalsmuseet for omvisning og til Heia i Våler til en bedre middag. I 1982 gikk den årlige turen til Sjusjøen, Åstadalen og Atnasjø kafe med 200 deltagere i 4 busser. Siden har antallet deltagere vært noe mindre, og de siste årene har antall deltagere vært ca 40. I 2009 hadde Besøktstjenesten busstur til Fløtermuseet i Trysil og Gravberget med 34 deltakere. I 2010 gikk turen til Gausdal med 39 deltakere og i 2011 til Holmenkollen og Folkemuseet. I en del år ble det arrangert rundturer i bygda for ensomme som bor hjemme. Turene foregikk med egne biler, og med kafferast og middag. Turene var gratis for deltagerne. Nevnes bør også turer til Ankerskogen-bassenget for revmatikere.



Røde Kors besøkstjeneste 40 år.

Fra venstre: Else Bekkevold, Ingeborg Kulbrandstad, Agnethe Rogstad, Ågot Larsen, Martha Storsveen og Magnhild Kjeverud. Bak: Fra distriktskontoret Sonja Arneberg, dagens Løten leder Rønnaug Skramstad og distriktsrådsleder Aud Karine Bjertnes.

Det har vært holdt mange pasientvennekurs i Løten. I 1977 var 13 deltagere på kurs i betjeningsboligen på De Gamles hjem. Kurset gikk over 5 kvelder. Kurset hadde mange emner - organisasjonen Røde Kors, eldreomsorg, sosiale trygder, sykehusetikk, psykologi, praktisk rådgivning og orientering om veiledningssenter for narkomanes pårørende. På Østvang skole var det førstehjelpskurs med 17 deltagere. Johannes Opsahl var den første mannen, som var medlem i Løten Røde Kors besøkstjeneste. Han tok pasientvennekurset i 1983.

Besøkstjenesten har vært med i driften av "Salgsbua". (Salgsbua ble etablert i 1979, som en omsetningssentral for håndarbeider utført av pensjonister. 6 organisasjoner stod bak etableringen og Løten Røde Kors var en av de. Salgsbua ble nedlagt i 2016) I Frivilligsentralen, har også besøksvenner deltatt med bl.a. utkjøring av middag fra Helsetunet til hjemmeboende eldre.

Medlemstallet i Besøkstjenesten har variert. I 2004 hadde besøkstjenesten 16 aktive og 4 passive medlemmer.

Det har i alle år vært et betydelig behov for besøk. Men det har til tider vært vanskelig å finne fram til disse bl.a. pga taushetsplikten som kommunenes helse- og omsorgstjenester har. Det har også vært behov for flere besøksvenner. Derfor ble det i 2012/2013 gjennomført en behovsanalyse med etterfølgende markedsføring gjennom avisannonser, radioinnslag, gjennom Frivilligsentralens og kommunens nettside. 9 frivillige meldte seg, og besøkstjenesten fikk en oversikt over hvor behovet for besøksvenner var. I 2016 hadde Løten Røde Kors 3 besøksvenner med hund som var ferdig utdannet og to frivillige var regelmessig på Flykningemottaket på Åkershagan.

Den 8. desember 2019 feiret Besøkstjenesten 60 år. Da var det fest på Kilde med medlemmene og innbudte gjester og med hedersbevisninger fra Hedmark Røde Kors og fra

ordføreren. Rønnaug Skramstad og Marit Kristiansen Aas fikk tildelt æresbevisning fra Norges Røde Kors for det solide arbeidet de har utført for besøkstjenesten i en lang årrekke.

Følgende har vært formenn/ledere i Pasientvenneforeningen, senere Besøkstjenesten

1959 - 1974	Agnethe Rogstad
1974 - 1979	Else Bækkevold
1979 - 1985	Sigrid Hafslund
1985 -	Magnar Høiby
1986 - 1990	Ingen leder, sekretær Aase Engeloug fungerte
1990 - 1995	Helene Solbakken
1995 - 1998	Ebba Kjos
1998 - 2004	Rønnaug Skramstad
2004 - 2009	Eldbjørg Ringnes.

## Barnehjelpen

Den 11. mai 1981 ble det startet barnehjelpsgruppe i Løten. Det var en spesialavdeling med eget styre under Løten Røde Kors. Første formann var Karin Duenger Glorud. Formålet var å starte "bruktikk" dvs innsamling og salg av brukte klær for barn. Den 19.12.1981 åpnet "Bruktikken" i en moelvenbrakke som Løten Røde Kors hadde kjøpt, og som stod ved torvet i Løten. "Bruktikken" ble raskt populær. Her kunne man levere klær som barna hadde vokst fra for salg til barnefamilier for en billig penge. Bruktikken hadde på et tidspunkt 300 kunder som leverte brukte, rene og hele klær til barn. I 1982 fikk barnehjelpen besøk av barneombudet, som roste tiltaket i Løten.



*Anne Gunvor Moe og Karin Glorud utenfor Bruktikken som ble stadig mer populær.*

På grunn av omregulering måtte Bruktikken i 1986 flytte fra torvet, og den fikk nå plass til salgsbua si bak Samvirkelaget mot Bøndernes Hus. Den holdt til der til i 2000. Da flyttet Bruktikken inn i ny laftet hytte plassert på torvet. Hytta var på 20 kvm og kjøpt av lokallaget fra Hanssen & Whist i Stange. Den ble åpnet under "Høstsankinga", som Løitens Liljer arrangerte på torvet. I forbindelse med "Vårslepp", også arrangert av Løitens Liljer, hadde barnehjelpen også flere år arrangement rundt Bruktikken. Barnehjelpens medlemmer drev også med andre aktiviteter rettet mot barn og unge. De hadde barnepass på kritesenteret på Hamar, som også Løten kommune var med på å drive. De har også i samarbeid med Løten kommune v/ Helsestasjonen hatt barnepass for foreldre som var på kurs.

De var med i landsomfattende aksjoner bl.a Aksjon mot barneulykker i 1990. De drev utleie av barnestoler i bil. I 1987 ble det satset særlig på trafikksikkerhet for barn ved å sette opp skilter forskjellige steder i Løten, og som skulle få bilistene til å sette ned farten. Det ble kjøpt leker til barnehagen som Kvinneuniversitet drev.

Barnehjelpen var også med i hjelpeprosjekter i regi av Hedmark Røde Kors; bl.a til barnehjem i Romania og til Røde Kors i Litauen, samt innsamling og sortering av klær på Sanderud til Utena. Fjernadopsjon i Sri Lanka var også et tiltak fra 1985 og framover i tid. Et samarbeidsprosjekt var også "Minihjelpeprosjekt Vietnam". Dette var en form for fjernadopsjon for å hjelpe 10 barn, som hadde mistet sine forsørgere. De hadde familie i Løten. Det ble også gitt bidrag til sommeropphold for barn fra Kola.

## Barneombudet h kvinnene i Løten



BILDE: Barneombud Målfrid Grude Flekkøy (til høyre) sammen med Karin Duengen Glorud, som er formann i Barnehjelpen i Løten Røde Kors.

Barneombudet, Målfrid Grude Flekkøy, var onsdag kveld i Hedmark for første gang i embetsmedfør. Ikke for å ordne opp i noe, men for å fortelle om det ar-

deg her, sa Karin Duengen Glorud da hun ønsket barneombudet velkommen.

— Jeg synes det er viktig å kom-

frid Grude Flekkøy.

Det var ingen barn det var ikke dem ha skulle møte denne ga lingen beste eller...



Løten Røde Kors Barnehjelp har også vært med i et samarbeid med Løten kommune, Lions og idretten om ruspolitisk handlingsplan. Også nattevandringsprosjekt har barnehjelpen deltatt i.

For å skaffe inntekter hadde barnehjelpen årlig julelotteri ved Bruktikken. Det ble arrangert moteshow i Løten kino og loppemarkeder og kakelotterier i sentrum av Løten samt salg av kaffe og vafler under Røde Kors-uka. Markering av Røde Kors dagen 8. mai ble også avholdt med bl.a. lotteri av noe slag. Bruktikken var i mange år den viktigste inntektskilden, mens gaver og tilskudd fra kommunen, fra banken og andre også har vært viktige tilskudd til økonomien.

Våren 2007 ble Bruktikken lagt ned etter 25 års drift. Salget hadde vært nedadgående i flere år. Lageret av klær ble solgt på loppemarked og gitt til Estlandsgruppa i Løten. Hytta ble solgt for kr 55 000.

I 2009 hadde barnehjelpen som nå talte 9 medlemmer, hvorav 3 - 4 aktive, fortsatt barnepass på Krisesenteret og for barn av foreldre som var på kurs. Barnehjelpen hadde også gitt julegaver til 12 barn på Merket i Valdres. Dette året ble barnehjelpen lagt ned som egen spesialavdeling og lagt direkte under lokalforeningen som en del av Løten Røde Kors Omsorg.



Ledere i Barnehjelpen:

Karin Duenger Glorud 1981 - 1984

Else Edvardsen 1984 - 1987

Ingrid Galgum 1988 - 1995

Alis Svenkerud 1995 - 1996

Mette Sørensen 1996 - 1997

Anne Schjerve 1997 - 1998

Gunni S. Haakonsen 1998 - 2009

## Røde Kors Omsorg



Besøktjenesten og barnehjelpen i Løten Røde Kors ble i 2009 slått sammen til "Løten Røde Kors Omsorg" og lagt direkte under lokalforeningens styre. Lederen i LRK Omsorg sitter i lokalforeningens styre. Aktivitetene er de samme som før da de hadde eget styre.

I tillegg til besøks- og barnehjelpsaktiviteter, som er beskrevet ovenfor driver Løten Røde Kors Omsorg også andre aktiviteter.



*Formiddagskaffe hos Erik Kjøs på Haukstad*

Nytt av året ble det 2013 arrangert sommertur, en formiddagstur i nærområdet. Den var åpen for alle. Den gikk til Klevfos med omvisning i Munchsenteret og til Kolboden med nistekurv og kaffe, med 15 deltagere. Det ble også arrangert formiddagskaffe på Helsetunet med underholdning og loddsalg. Nytt av året var også julebord på Bønsen med 55 gjester. Gubbekoret underholdt.

I 2014 arrangerte LRK Omsorg "Vårtreff" og "Høsttreff" på Helsetunet, sommertur til Domkirkeodden og julebord på Bøndsen med 60 gjester.

I 2015 ble Løten Røde Kors vintercamp for barn arrangert for første gang. Formålet er integrering og sosiale ferdigheter. Det er en overnattingstur på vakthytta på Budor, med vinteraktiviteter og førstehjelp. Likeledes ble det arrangert sommercamp ved Mosjøbergkoaia med sommeraktiviteter og padling på Mosjøen. Campene ble populære, og de er gjentatt i 2016 - 2019.



*Sommer Camp for barn*

Midtsommertur til Haukstad med Erik Kjos som vert ble også arrangert for første gang dette året med 40 gjester og frivillig hjelpere. Dette ble også en suksess og gjentatt de neste fire år.

"Sammen på sykkel" foregår på Helsetunet og området rundt. Sykkelen er en elektrisk rickshaw-sykkel med plass til 2 passasjerer. Den blir brukt til turer for beboerne. Føreren er en frivillig i Løten Røde Kors. Sykkelen er finansiert av Gjensidigestiftelsen og ble overrakt Løten kommune i september 2016. Sykkelsesongen er mai - september. Den går fortsatt.

Røde Kors Kafé startet opp i oktober 2018 som et prøveprosjekt fram til jul. Den er et lavterskel tilbud med aktiviteter og servering av enkel mat. Det har også vært tilbud om leksehjelp der. Mange av våre nye landsmenn har funnet veien dit. Kaféen ble et vellykket tiltak og med noen justeringer underveis var den åpen en dag i uka, inntil koronaepidemien kom i mars 2020. Vi satser på ny kafé i 2021.



*Kongolesisk matdag på kafeen vinter 2019*

I 2018 og 2019 har LRK Omsorg også vært med på ordningen med "Ønsketreet på var sammen med Hamar, Vang og Stange Røde kors.



*Fra Hamar Røde Kors Henning Kristiansen og Ingebjørg Johansen fra Løten*

Ledere i Løten Røde Kors Omsorg:	2009 - 2012	Rønnaug Skramstad
	2012 - 2017	Frøydis Vangen Kjøs
	2017 - 2020	Anne Helene Grøholt
	2020 -	Bente Bysveen.

## Åpen Julefeiring

Jule 2018 ble det arrangert åpen julefeiring på Nærstasjonen. 30 gjester og 10 frivillige. Veldig fin kveld. I 2019 flyttet vi åpen julekveld til Bøndsen for å få bedre plass. Over 50 påmeldte og 10 frivillige. Anneliese Sletten var "Husmor" og hadde hovedansvaret sammen med flinke medhjelpere. Arrangementet var et samarbeidsprosjekt mellom Røde Kors Kirkelig kirkekontoret og Frivilligsentralen.



Anneliese Sletten og Lars Linholt fra kirkekontoret markedsfører åpen julefeiring.

## Ungdommens Røde Kors

Løten Ungdommens Røde Kors (URKen) ble stiftet 14. mars 1984. Wiggo Norsted og Liv Karin Rognli var sentrale. Liv Karin Rognli ble første leder og deretter Tove Rønningstad (1985). De to første årene drev laget med kursvirksomhet, lotteri, salg av fyrstikkesker og utdeling av blomster på Helsetunet samt deltagelse i Røde Kors-uka. I 1986 var det ingen drift, og laget ble midlertidig nedlagt.

I 1990 fikk URKen kr 1 000 av lokalforeningen til å starte opp på nytt. Dette året ble det arbeidet med medlemsverving for å bygge opp laget igjen. Pr. 31.12.90 hadde URKen 15 medlemmer og 2 ledere. De var med på vakt på hytta, arrangerte turer for barn og ungdom, besøkte beboere på sykehjem og deltok på lederkurs. Sven Arne Wright Hagen var leder fra 1991. 1993 begynte dårlig og det ble vedtatt å legge ned URKen i Løten. Men virksomheten tok seg opp igjen med førstehjelp, fjellvett, turer og leire. I 1995 stod URKen for aksjon "Stopp volden" i Løten. Det var Ungdommens Røde Kors på landsbasis som startet aksjonen. Den 1. desember var det fakkeltog fra Løtenhallen til torvet. Der det var appell av Ole Anders Besseby, som var leder i Løten URK da, og allsang. Aksjonen skulle vare fra høsten 1995 og hele 1996. Norges Ungdommens Røde Kors arrangerte landsleir hvert 3. år og i 1996 deltok URKen i Løten på landsleir i Åndalsnes. Etter 1996 har det ikke vært drift i Løten URK.



*Hjelpekorpsset har aktiviteter på Vintercamp for barn.*

## Hjelpekorpsset

Den 27. mai 1950 kom reisesekretær Kåre Berthelsen til Løten for å danne hjelpekorps, og den 8. juni ble Løten Røde Kors Hjelpekorps stiftet. Første formann var Thorbjørn Pålshaugen og Magne Morthov var korpssjef. Ved årsmøtet i 1951 hadde korpset hatt et "godt år". Korpset søkte i 1951 kommunen om skattefrihet for 5 trekkhunder som var tenkt å bruke i hundespenn for sikringstjenesten. Herredsstyret besluttet å stille seg velvillig til spørsmålet hvis planen ble realisert. Dette året hadde korpset 20 medlemmer. 14 møtte da de ble kalt ut til leting etter mann i Stålsetermarka. Først da mannen var funnet fikk de vite at det var en øvelse. Korpset trengte flere medlemmer og det ble holdt vervingsmøte.

I 1953 arrangerte Løten Røde Kors Hjelpekorps sammen med speiderne skøyteløp på sentralidrettsplassen til inntekt for Holland-hjelpen (det var flom i Nederland etter storm). Inngangen kostet kr 1 for voksne og kr 0,50 for barn.

Hjelpekorpsset arrangerte førstehjelpskurs og vervemøter på Østvang skole. Vi finner opplysninger lite om hjelpekorpsset i årene som kommer.

I desember 1977 stod det å lese i Hamar Arbeiderblad at det var et skrikende behov for hjelpekorps i Løten. Det var nedsatt et forløpig styre som skulle jobbe med saken og den 9. mars 1978 ble det holdt konstituerende møte på Løten ungdomsskole. Leder ble Karl Arne Karterud som også var leder i det foreløpige styret. Etter ett års drift hadde korpset 25 medlemmer. De hadde vært på flere leteaksjoner, hjulpet handikappede og hentet skadd mann i terrenget. De hadde hatt førstehjelpskurs og instruktørkurs. I gave hadde de fått kjelke og pulker og fra militære myndigheter; gensere, ulltepper og ski, samt førstehjelpsutstyr fra Norges Røde Kors. Depot hadde de på Rømma. De hadde lånt snøscooter, men ønsket seg

eget beltekjøretøy. Søknad til Løten kommune om støtte til dette ble imidlertid avslått. Vakt i påskefjellet med base på Budor ble en viktig del av korpsets virksomhet.

Byggen. KAPITTEL 1  
Egil Knudsen. Ved utgangen blir det kollekt til Kirkens Nødhjelp. | Svingen. KAPITTEL 2  
Gyldenaas, Gjøvik 3,5.

## Skrikende behov for hjelpekorps i Løten



Det foreløpige styret i Løten Røde Kors Hjelpekorps. Fra venstre: Karl Arne Karterud, Arne Sveen, Sissel Nørsted, Stein Søbakken og Asle Flesjo.

— Det har lenge vært et skrikende behov for et hjelpekorps i Løten, forteller Arne Sveen i Løten Røde Kors til Hamar Arbeiderblad. — Blant annet har idrettslaen vært med saken. Det tas sikte på en endelig stifting av korpset en gang på nyåret, og da vil det snarest mulig bli satt i gang kurs i førstehjelp.

Karl Arne Karterud ble for-

På åtti- og nittitallet drev korpset sin virksomhet med vakt i fjellet fra vakthytta på Budor. Det var vakt hver helg i vinterhalvåret i tillegg til vakter i vinterferien og i påsken. Det var servicekjøring for hyttefolk, scooterturer for handikappede og beboere på PU-boligene, redningsaksjoner og øvelser. I 1987 hadde korpset fått sin egen snøscooter.

Hjelpekorpsset arrangerte førstehjelpskurs for egne medlemmer og for publikum ellers. De hadde sanitetsvakter ved forskjellige idrettsarrangement bl. a. Seterløpet og Mosjømarsjen med kiosksalg og i Løtenhallen. Korpset deltok også som badevakt på Jønsrud skole inntil 1986. Korpset deltok også i Røde Kors uka med arrangement for barn, kakelotteri og demonstrasjon av førstehjelp.

I 1980 var hjelpekorpsset med i en stor øvelse, i samarbeid med andre hjelpekorps og redningstjenester, i å redde skadde etter togulykke. Nå hadde korpset fått Anne-dukken av Norges Røde Kors. Den hadde elektroniske målere som viste om førstehjelp utføres riktig. Den kostet kr 10 000. Nå ble det satt i gang kurs for medlemmer og andre i riktig bruk av munn mot munn metoden og hjertekompresjon.

I desember 1988 avholdt hjelpekorpsset en vellykket demonstrasjon av redning etter trafikkulykke på Løten torv. Det var i samarbeid med Løten og Hamar Brannvesen og med en ambulanse fra Hamar Røde Kors hjelpekorps.

Midt på nittitallet laget Løten Røde Kors Hjelpekorps også sin egen info-avis. Her var det info fra hjelpekorpsset og fra sentrale ledd i Røde Kors. I "Korps-info" nr. 4 1995 stod det å lese om en øvelse som endte med en virkelig ulykke. Hjelpekorpsset, i samarbeid med flere redningsinstanser fingerte en trafikkulykke på rv. 3. Lederen i lokallaget Rolf W. Hagen var markør og hadde fått en "skade i hodet" ved "kollisjonen". Han ble behandlet av hjelpekorpsset og lagt i en ventende sjukebil, som med fulle sirener og blålys satte kursen mot "sjukehuset". På veien dit kolliderte sjuke bilen med en personbil og øvelsen ble plutselig veldig realistisk. Rolfs ferd endte på Hamar sjukehus med ordentlige skader i hodet, dog ikke alvorlige heldigvis. Han ble skrevet ut dagen etterpå. Slik fikk en lokalleder sett og prøvd hvordan hjelpekorpsset hans har det under øvelse og i virkelighet.

Årsmøter samt andre møter og kurs holdt korpset på Løten ungdomsskole, på Tingberg kommunehus, i den gamle Sparebanken, senere også på LAOS (Løten arbeids- og opplæringscenter) på Løiten Brænderi.

Rekrutteringen i korpset ble etterhvert dårligere, og i 1996 la Løten Røde Kors Hjelpekorps ned virksomheten sin.

Etter 6 år i dvale ble det blåst nytt liv i hjelpekorpsset. Fra Sparebanken Hedmark, Løten kommune og lokalforeningen fikk korpset midler til ny start i 2002. En startpakke fra Norges Røde Kors inneholdt sambandsradioer, spjelkesett, en bære, div. informasjons- og kontormateriell. Alt utstyr etter nedleggelsen ble samlet og det ble innkjøpt en del nytt utstyr og forbruksmateriell. Depotplass måtte skaffes, noe som ikke var enkelt, men som en nødløsning fikk korpset bruke uthuset på Granheim til møterom og depotplass.

Hjelpekorpssets fortsatte sin aktive beredskap i Løtenfjellet. Det har vært i påsken, i vinterferien og i skitrekking på Budor. Det er mange som har skadet seg i løypa som har fått hjelp av hjelpekorpsset. Leteaksjoner etter savnede, sanitetsvakter ved alle slag arrangementer og bistand ved trafikkulykker og andre ulykker har også vært en viktig del av virksomheten. Som vakt ved store arrangementer kan nevnes "Birken" og "Den store styrkeprøven". I 2018 var kronprins Håkon på besøk på hytta på Budor for å "lære" påskeberedskap.

Kursing og øvelser har vært en forutsetning for å kunne utføre de oppgaver korpset var satt til på en god måte. Aktive medlemmer i korpset har gjennomført atskillige kurs og øvelser i beredskap, redning, førstehjelp og samband. Det har vært i samarbeid med andre redningsinstanser og andre hjelpekorps og i regi av Hedmark Røde Kors. I 2007 ble det inngått avtale med Viking Redningstjeneste om bistand ved trailerverter. Korpset fikk leid lokale på Sentralen i Løten til møtevirksomhet og noe depot.

Korpset har også deltatt i norgesmesterskap og distriktsmesterskap for hjelpekorps flere ganger, og med seier i DM i 2009 og 2010 og ellers hederlige plasseringer.

Deltagelse i vakter og redningsaksjoner har også gitt inntekter. Panting av flasker, tiggerbrev til hytteiere, parg- og vannkjøring samt søknader til Norges Røde Kors, til banker og div institusjoner har gitt viktige bidrag. To søknader til Uni-stiftelsen ga i 2014 kr 150 000 til kjøp av korpsbil og i 2016 kr 80 000 til ny snøscooter. Sparebanken Hedmark har gitt flere tilskudd til korpset til kjøp av bl.a. hjertestartere og snøscooter.

I 2019, året før jubileumsåret, hadde hjelpekorpsset 30 medlemmer som er godkjente førstehjelpere. Av disse var ca halvparten aktive. Hytta var bemannet med vaktmannskap så å si hver helg gjennom vinteren og i alle skoleferier. Dette tilsvarer ca 6 470 tjenestetimer.



Korpsset deltok på 15 leteaksjoner og hadde 4 henteoppdrag for Akuttmedisinsk kommunikasjonsentral.

Hvert år fra 2015 er det avholdt camper for barn hvor hjelpekorpsset har vært arrangør sammen med Løten Røde Kors Omsorg. Det har vært en på vinteren på Budor og en på sommeren i Mosjømarka.

Løten Røde Kors Friluftsliv og Førstehjelp (RØFF) ble etablert i april 2019 med oppstart 14. oktober. RØFF som er en del av hjelpekorpsset er for ungdom i alderen 13 - 17 år. Karoline Sandvik Olsen var initiativtaker. Det var det andre stedet i Hedmark som starter RØFF. De var 6 veiledere og 5 deltakere og de hadde 7 samlinger i 2019. RØFF fortsetter sin aktivitet i 2020



*Påsken 2018. Storfint besøk. Kronprins Haakon besøker Røde Kors hytta på Budor. Med Rasmus Lilleløken fra Løten Røde Kors som vert.*

### **Hjelpekorpsset anno 2020**

Løten Røde Kors Hjelpekorps er et fagråd underlagt styret i Løten Røde Kors. Rådet har ansvar for aktiviteten hjelpekorps. Hjelpekorpssets primæroppgave er å drive rednings- og beredskapsarbeid. Dette innebærer å rykke ut på kort varsel ved bl.a. søk etter savnede personer, søk etter omkomne, ambulansetransport utenfor vei, redningsoppdrag og andre beredskapsoppdrag, eks skogbrann. Årlig rykker de ut til ca. 25 leteaksjoner, ca. 5 redningsoppdrag og 5-10 ambulanseoppdrag utenfor vei. I hovedsak er dette hendelser som oppstår i søndre halvdel av Hedmark.

Utover dette utfører hjelpekorpsset fortsatt en rekke andre oppgaver i lokalsamfunnet. Løten Røde Kors Hjelpekorps er spesielt aktive på vinterstid og har aktivitet knyttet til Røde Kors-hytta på Budor. Denne vakthytta bemannes hver helg, samt romjul, vinterferie og påske gjennom vinterhalvåret. Herfra er veien kort til hele Hedmarksvidda. Hjelpekorpsset driver også med en utstrakt kursvirksomhet for egne medlemmer. Det er kurs i søk og redning på barmark og vinter, samband, førstehjelpsopplæring og transport.

Hjelpekorpsset består i dag av mellom 25 og 30 godkjente hjelpekorpsere, samt noen medlemmer som er under utdanning. Flere av medlemmene har spesialkompetanse, innen ledelse, førstehjelp, idrettsskader, aksjonsledelse, snøscooter og nødnett. Korpsset ledes av korpssleder Ola Grøndalen, med operativ leder Simen Bakken og administrativ leder Rasmus Dyresen Lilleløkken.

I hovedsak genererer hjelpekorpsset sine inntekter gjennom innsamling av pantegods fra hytteeierne på Budor



sanitetstjeneste ved arrangementer, fra søk- og redningsoppdrag, kursvirksomhet, og fra tilskudd og gaver.

Om de siste årene skal oppsummeres så kan man bruke ordet profesjonalisering. Det settes også i frivilligheten større krav til kunnskapsbasert praksis noe som krever god og grundig opplæring. Dette har også medført økte krav om kostnadskrevenende utstyr. Hjelpekorpsset har i dag en bil, to snøscootere, en ATV og tilhengere som benyttes aktivt.

Hjelpekorpsset har vært og er en viktig del av Løten Røde Kors. De er synlige og alltid i beredskap for lokalsamfunnet.



Ledere i hjelpekorpsset:

Thorbjørn Pålshaugen 1951 -  
Karl Arne Karterud 1978 - 1979  
Per Magne Løveng 1979 - 1983  
Rolf Martinsen 1983 - 1986  
Erik Martinsen 1986 - 1989  
Stein Nordsveen 1989 - 1990  
Martin Skramstad 1990 - 1992  
Gustav Skramstad 1992 - 1994  
Sven Arne Wright Hagen 1994 - 1996  
Thomas Ramsøy 2002 - 2004  
Oddgeir Fallet 2004 - sept 2004  
Viggo Høiby 2004(fung. etter sept.)  
Kjell Arne Lindstad 2005 - 2009  
Ola Grøndalen 2009 - 2011  
Patrick Øverby 2011 - 2012  
Ola Grøndalen 2012 -

## Vakthytta på Budor

I 1981 startet byggingen av vakthytte på Budor, og den sto ferdig vinteren 1982. Tidligere hadde korpset holdt til i en leid moelvenbrakke. Hytta ligger fint til nær Budor turisthytte. Byggmester Mathias Solli leverte hytta og hjalp til med oppsetting. Det gikk med 1 300 dugnadstimer til den nye hytta stod ferdig og kostnaden var på kr 117 000. Hjelp til finansieringen fikk korpset av Løten Røde Kors, Norges Røde Kors, lokale banker og bedrifter og Løten Brannkasse. Nå hadde Løten Røde Kors Hjelpekorps fått sin egen base og førstehjelpstasjon på Løtenfjellet, og den er blitt flittig brukt særlig i vinterhalvåret. Den har også flere ganger vært redningsentralen for Hedmarksvidda under beredskapen i påskeuka.



Etter at hjelpekorpsset i 1996/1997 la ned virksomheten sin var hytta utleid i periode. Utleia ble administrert av Budor turisthytte, Da korpset startet opp igjen i 2002 ble hytta oppgradert med et påbygg på 36 kvm. Setninger ble rettet opp og den ble kledd med villmarkspanel. Nytt kjøkken og bad ble installert og det ble lagt inn vann og kloakk. I 2004 ble hytta overdratt til Løten Røde Kors lokalforening. Det er blitt foretatt vedlikehold og utbedringer i årene etterpå og i 2008 ble det lagt nytt utvendig tak.

Formenn/ledere i Løten Røde Kors lokalforeningen:

1945 - 1950	Prost P.E. Rynning
1950 - 1952	Distriktslege Gunnar Knudsen
1952 - 1954	Agnethe Rogstad
1954 - 1955	Borghild Pedersen
1955 - 1957	Lærer Gunnar Husa
1957 - 1958	Thorbjørn Pålshaugen
1958 - 1960	Odd A. Norum

1960 - 1961	Lærer Anders Fossum
1962 - 1965	Bertha Østby
1965 - 1968	Signe Kjøs
1968 - 1971	Ebba Kjøs
1971 - 1974	Erling Schau
1974 - 1976	Oddmund Ruud
1976 - 1978	Bergljot Hansen
1978 - 1982	Kirsten Grøholt
1982 - 1984	Anne Gro Mørkholm
1984 - 1985	Kristoffer Spangen
1985 - 1986	Ola Berger
1986 - 1988	Inger Anne Westerhaug
1988 - 1990	Terje Erik Berget
1990 - 2000	Rolf Wright Hagen
2000 - 2005	Erik Johansen
2005 - 2017	Ingebjørg Johansen
2017 - 2019	Magnus Kvaal
2019-	Froydis Vangen Kjøs.

## Avslutning

Dette er en del av Løten Røde Kors sin 75-årige historie. Den rommer mye mer. Mine kilder er protokoller beliggende på Statsarkivet, Hedmark Røde Kors' arkiv, eget arkiv og Hamar Arbeiderblad's digitale arkiv. Det har ikke vært mulig å skrive om alt som har skjedd i Løten Røde Kors. Da hadde historien blitt altfor lang. Jeg håper at det jeg har beskrevet gir et noenlunde riktig bilde av hva Løten Røde Kors har vært i disse årene. Det er også mange flere enn de som er nevnt, som har laget historien om Løten Røde Kors. De har alle gjort en flott innsats, enten i et styre eller som frivillig. Medlemmene som sådanne har også gitt viktige bidrag. Alle har vært og er en viktig del av Løten Røde Kors, og som har bidratt og bidrar til å "oppdage, hindre og lindre nød og lidelse".



*Dagens styre: Øverst fra venstre: Bente Bysveen, Helen Bruun, Per Bjørke, Ingebjørg Johansen. Første rad fra venstre: Ola Grøndalen, Frøydis Vangen Kjøs og Eric-Lloyd Kozoll  
Ikke til stede: Karoline Sandvik Olsen*



### *Løten Røde Kors Hjelpekorpsset anno 2020*

Løten Røde Kors Hjelpekorps er et fagråd underlagt styret i Løten Røde Kors. Rådet har ansvar for aktiviteten hjelpekorps. Hjelpekorpsets primæroppgave er å drive rednings- og beredskapsarbeid. Dette innebærer å rykke ut på kort varsel ved bl.a. søk etter savnede personer, søk etter omkomne, ambulansetransport utenfor vei, redningsoppdrag og andre beredskapsoppdrag, eks skogbrann. Årlig rykker de ut til ca. 25 leteaksjoner, ca. 5 redningsoppdrag og 5-10 ambulansoppdrag utenfor vei. I hovedsak er dette hendelser som oppstår i søndre halvdel av Hedmark.

Utover dette utfører hjelpekorpsset fortsatt en rekke andre oppgaver i lokalsamfunnet. Løten Røde Kors Hjelpekorps er spesielt aktive på vinterstid og har aktivitet knyttet til Røde Kors-hytta på Budor. Denne vakthytta bemannes hver helg, samt romjul, vinterferie og påske gjennom vinterhalvåret. Herfra er veien kort til hele Hedmarksvidda. Hjelpekorpsset driver også med en utstrakt kursvirksomhet for egne medlemmer. Det er kurs i søk og redning på barmark og vinter, samband, førstehjelpsopplæring og transport.

Hjelpekorpsset består i dag av mellom 25 og 30 godkjente hjelpekorpsere, samt noen medlemmer som er under utdanning. Flere av medlemmene har spesiellkompetanse, innen ledelse, førstehjelp, idrettskader, akjsonsledelse, snøscooter og nødnett. Korpsset ledes av korpsleder Ola Grøndalen, med operativ leder Simen Bakken og administrativ leder Rasmus Dyresen Lilleløkken.

I hovedsak genererer hjelpekorpsset sine inntekter gjennom innsamling av pantegods fra hytteeiere på Budor, sanitetstjeneste ved arrangementer, fra søk- og redningsoppdrag, kursvirksomhet, og fra tilskudd og gaver.

Om de siste årene skal oppsummeres så kan man bruke ordet profesjonalisering. Det settes også i frivilligheten større krav til kunnskapsbasert praksis noe som krever god og grundig opplæring. Dette har også medført økte krav om kostnadskrevende utstyr. Hjelpekorpsset har i dag en bil, to snøscootere, en ATV og tilhengere som benyttes aktivt.

**Kilder:**

Arbeidet mitt med beretningen om Løten Røde Kors begynte etter en forespørsel fra redaksjonen i Lautin om en artikkel i forbindelse med Løten Røde Kors' 75-års jubileum i 2020.

Noe var skrevet ned i forbindelse med 60-årsjubileet i 1995, noe i 2005 da Løten Røde Kors fylte 70 år og noe om besøkstjenesten som fylte 60 år i 2019. Utenom lokallaget og besøkstjenesten var det ikke samlet noe stoff.

Jeg har lest gjennom møteprotokoller, årsberetninger og annet diverse skriftlig materiale som jeg har funnet. For å finne dette måtte jeg bl.a. til statsarkivet. Der lå protokoller fra stiftelsen i 1945 og fram til de siste 20 år. Siden statsarkivet var stengt for besøkende på grunn av koronaepidemien, måtte jeg søke Riksarkivet om dispensasjon. Det fikk jeg og har tilbrakt mange timer på statsarkivet på Hamar. Hedmark Røde Kors sitt arkiv om Løten Røde Kors fikk jeg lånt. Det inneholdt årsberetninger og korrespondanse mellom Løten Røde Kors og distriktskontoret. Vårt eget arkiv hadde jeg selvfølgelig lett tilgang til. Jeg har også brukt Hamar Arbeiderblad sitt digitale arkiv på nett og lest gjennom hundrevis av sider i HA. Der har jeg funnet mye stoff slik som omtaler, annonser og noen bilder. Det var bred dekning av særlig arrangementer i Røde Kors-uka. Ellers ser det ut til at nyheter om Røde Kors var gode og viktige nyheter.

Materialet var omfattende og jeg kunne selvfølgelig ikke skrive om alt som var gjort i Løten Røde Kors gjennom historien. En utfordring ble det derfor å avgjøre hva jeg skulle ta med og ikke ta med i beretningen. Jeg håper imidlertid at det jeg har tatt med gir et tilnærmet riktig bilde av det som har skjedd i Løten Røde Kors gjennom årene fra 1945 til 2020.

Ingebjørg Johansen  
November 2020

# Takket være Inger at jeg ennå bor alene



I et par år har Signe Tvedt Løkenhagen (93) jevnlig fått selskap og hjelp av Inger Hallberg (69). Det betyr alt for henne.

## LØTEN

Martin Næss Kristiansen  
10.10.2022, 7 sider, 4 ark

Hallberg er såkalt besøksvenn gjennom Røde Kors. Etter at hun gikk over i pensjonistværetsen ble hun behov for å gi noe til ikke til samfunnet.

Jeg trives veldig godt med å være besøksvenn for Signe. Hun er veldig hyggelig dame å være sammen med, og jeg føler jeg gjør noe nyttig som pensjonist, smiler hun.

Løten Røde Kors omsorg er 12 fve støttespillere. Men aktive besøkvenner finnes det bare fire i øyeblikket.

Vi skulle gjerne vært flere. Det er mange eldre og ensomme i Løten og noen som ikke klarer alt for dem er vi til stor hjelp. Inger Hallberg, Røde Kors omsorg for eldre.

stryker en annen selskapslig skapning over ryggen – den svarer og hyler katten som i tre år har bodd hos henne.

I tillegg til selskap og byggete samtaler om dagliggjøse ting, til står Hallberg fremme i daglige ark handling, kjøp av brød, post og bankbesøk og legebesøk istart annet. Hallberg har fått tilstilt til å håndtere penger og kvitteringer for henne. En gang i uka kommer hun fast på besøk for å gjøre unna handleturene sammen med 93-åringen.

– Vi har gått turer sammen også. Det er koselig å komme ut og se seg om. Vi har til og med vært på loppemarked. Men matlagingen klarer jeg fortsatt selv, og sånn vil jeg helst ha det, forteller Løkenhagen.

## VIKTIGE RESSURSER

Frøydin Vangen Kjøis i Røde Kors sier utfordringen med å være så få besøksvenner er å finne dem som passer sammen og utfyller mottakernes behov. Det er ofte nye pensjonister som engasjerer seg på denne måten.

– De er viktige ressurser, mener Kjøis.

– For meg er dette midt i blinken! Og så har hun sånn omsorg for meg, konstaterer Løkenhagen.



VINN-VINN: Frøydin Vangen Kjøis (tv.) i Røde Kors er glad Signe Tvedt Løkenhagen (midten) har allerede av besøksvenner.

## RODE KORS OMSORG KAFFESLABRENAS PÅ HAUKSTADSTUA

# Gir glede og samhold

De Kaffeslabrenas er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## NYTT

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

Blomstertilbud i Haukstadstua. Det er et tilbud for eldre som bor i Haukstadstua. De møtes på tirsdager kl. 10.00 og på fredager kl. 10.00.

## FAKTA

Blomstertilbud

# RØFF

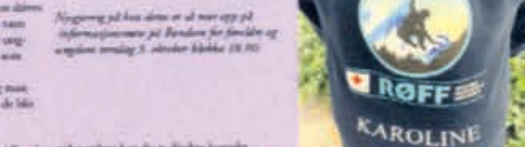
## - et ungdomstilbud innen førstehjelp og friluftaktiviteter

Like etter høstferien vil Røde Kors Løten starte opp med tilbudet RØFF. Ønsker du opplevelser du aldri vil glemme og erfaringer du får bruk for resten av livet? Og er du i tillegg mellom 13 – 17 år? Da kan dette være noe for deg.

Ungdomstilbudet RØFF er i regi av Røde Kors Løten og det er de voksne fra Hjelpesenteret som er instruktørene og oppsynet. Gjennom RØFF vil deltakerne få frivillig læring og kompetanse innen førstehjelp og friluftsliv. Dette er et tilbud som er gratis og som er åpent for alle som er mellom 13 og 17 år. RØFF er et tilbud som er gratis og som er åpent for alle som er mellom 13 og 17 år. RØFF er et tilbud som er gratis og som er åpent for alle som er mellom 13 og 17 år.



Karoline Tandheim Olsen (til høyre), Anette Sofie Høller og Elisabeth Jørgensen Hansen ønsker deg velkommen til RØFF. 13 til 17 år med på RØFF.



Nybegynnere på RØFF vil bli møtt opp på informasjonsmøte på Røde Kors for foreldre og ungdom mellom 13 og 17 år. Møtet er gratis.



KLUBB VENNEN: Marvin er godkjent Røde Kors-besøksvenn for de eldre på Løten Helsetun. (Foto: Anette Høller)

# Gir trøst, ro og gode opplevelser

Hunden «Marvin» er godkjent Røde Kors-besøksvenn for de eldre på Løten Helsetun. Marvin er en svart og hvit hund som gir mye trøst og ro til de eldre som bor på Løten Helsetun. Marvin er en godkjent Røde Kors-besøksvenn for de eldre på Løten Helsetun. Marvin er en godkjent Røde Kors-besøksvenn for de eldre på Løten Helsetun.



KLUBB VENNEN: Marvin er godkjent Røde Kors-besøksvenn for de eldre på Løten Helsetun. (Foto: Anette Høller)



KLUBB VENNEN: Marvin er godkjent Røde Kors-besøksvenn for de eldre på Løten Helsetun. (Foto: Anette Høller)



KLUBB VENNEN: Marvin er godkjent Røde Kors-besøksvenn for de eldre på Løten Helsetun. (Foto: Anette Høller)



# Kurs for instruktører og ledere i Røde Kors



70-ÅRSJUBILEUM: LØTEN RØDE KORS FEIRET 70 ÅR MED AKTIVITETSHELG FOR BARN

## Fart, lek og læring



Å ETT BRETT: De 9 barna samlet med aktivitetshelgen fra Røde Kors. Bak i: Julie Ingvangsen-Forslund (2), Aurora Solberg, Mette-Lise Berg, Kristine (3), Kari Torleiv Berg (4), Kari (5), Eirik Ingvangsen-Forslund (6), John Martin Løvik (7), Siri Rønning (8), Magnus Stokke (9), Ingvangsen-Forslund (10) og Heidi Næve (11).

**RØFF**

**BLI MED UT!**

Et friskt tilbud til deg mellom 13 og 17

**Røde Kors Løten**



## Pasientvennene sprer lys over hverdagen for de eldre i Løten



## Det skjer på Røde Kors Kaféen

1 oktober for 1 år siden åpnet Røde Kors Løten en sosial møteplass. Den fikk navnet Røde Kors Kaféen og har vært et populært samlingssted for mange mennesker. Nå starter den opp igjen, hver onsdag fra 16.00 - 19.00.





Glade pensjonister på Valdres-tur



— Vi gleder oss hver gang vi skal på tur med Løten Røde Kors. Turene de arrangerer for oss pensjonister er lagt opp på en måte som gir et utdøpingsnytt. Palmér og Margit Westby får ikke fulltost pensjonisturene. Sammen med 17 andre pensjonister fra Løten la de fredag ut på Løten Røde Kors' andre tur i sommer. Den beste turen 22. august til Bjørn og Tryst. Denne gangen var det

— Størst oppslutning hadde vi på sommerturen, som samlet 103 deltagere. forteller leder Liv Karin K. Rogne. Sammen med Margit Kristiansen har hun oppledget for turene. På turen til Valdres skal Løten-pensjonistene være borte i tre dager. Og som vanlig blir det hyppkvelder med dans og mye annet moro. Så pensjonistene i Løten har alltid noe å se fram til når de har byddas Røde Kors til å ordne opp for seg. Som vanlig er det HOB som sørger for transporten på en betryggende måte.



# Røde Kors sitt ungdomstilbud Røff. Friluftsliv og Førstehjelp oppstart i 2019



**62 40 00 00**  
 800 111111  
 32 27 70 04  
 ØTIPS2005

Hunden Nash er godkjent bruksvann og klar for oppdrag.  
**- Ønsker å spre glede**

**Røde Kors**  
Løten

200 løtensokninger på tur





Frivillighet - Enhet - Universalitet